

ひらめき ときめきサイエンス ~ようこそ大学の研究室~

「スポーツ科学への招待~運動時のエネルギー供給系のしくみを観察してみよう~」

1 趣 旨

ひらめき ときめきサイエンス事業は科学研究費助成事業の研究成果を、広く国民に知ってもらうための普及事業のひとつで、小学生、中学生、高校生を対象として開催されるものです。

県立広島大学では、今年度、高校生を対象としたプログラムを開催します。

2 プログラム

(1) テーマ: スポーツ科学への招待~運動時のエネルギー供給系のしくみを観察してみよう~

(2) 対象: 高校生(定員: 18 名) [申込人数が多数の場合には抽選になることがあります。]

(3) 受講料: 無料

(4) 募集期間: 平成 25 年 8 月 12 日(月)まで(必着)

(5) 実施者:(代表) ^{ふくばよしゆき}福場良之(県立広島大学・健康科学科・教授)

^{みづらあきら}三浦 朗(県立広島大学・健康科学科・教授)

^{かしまひであき}鍛島秀明(県立広島大学・健康科学科・助教)

(6) 内 容: プログラム案内(別紙)を参照ください。

<http://www.jsps.go.jp/hirameki/ht25000/HT25214.pdf> にも掲示されています。

3 日 時

平成 25 年 8 月 22 日(木) 9:30~17:00

4 会 場

県立広島大学・広島キャンパス

〒734-8558 広島市南区宇品東一丁目 1 - 7 1

5 申込方法

(1) 郵送

参加申込書に記入の上、次の宛先へ郵送してください。

〒734-8558 広島市南区宇品東一丁目 1 - 7 1

県立広島大学 本部経営企画室 「ひらめき ときめきサイエンス」係

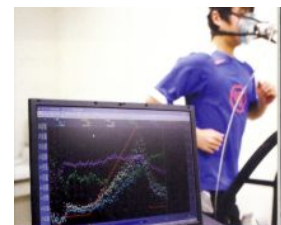
(2) インターネット

次の URL にアクセスし、該当プログラムの必要事項を記入の上、「申込」をクリックしてください。

<http://cp11.smp.ne.jp/gakujutu/seminar>

県立広島大学 スポーツ科学への招待 ～運動時のエネルギー供給系のしくみを観察してみよう～

先生(代表者)	福場良之(ふくば よしゆき) 健康科学科・教授		
自己紹介	運動時の巧みな身体調節のしくみ,特に活動筋への酸素運搬を支える呼吸循環機能に魅せられ研究してきました。このような研究は,アスリートのパフォーマンス向上や健康増進・生活習慣病予防を目的とした運動効果の解明に役立つと考えています。		
開催日時・ 主な募集対象	平成25年8月22日(木)	(対象)	高校生 (人数) 18名
集合場所・時間	県立広島大学・広島キャンパス・教育研究棟1	(集合時間)	9:30-10:00
開催会場 (集合場所)	県立広島大学・広島キャンパス 住所:〒734-8558 広島市南区宇品東1-1-71 アクセスマップ: http://www.pu-hiroshima.ac.jp/soshiki/47/access.html		
内 容			
スポーツや運動をするとき,身体の中では,どのようなことが起こっていると思いますか? 運動を支える身体のしくみを研究する分野を運動生理学といいます。ここでは,自分自身が行う自転車こぎ運動時の酸素摂取量・心拍数の観察,筋力・筋量の測定を通して,運動生理学の基本の一つである運動時のエネルギー供給のしくみを,体験的に理解してもらえればと考え,本プログラムを企画しました。将来,スポーツ科学や運動生理学,また運動と健康のかかわりについて学んでみたい,さらに広く医療系の分野で「人体のしくみ」について学んでみたいと考えている高校生は,ぜひ参加してみませんか。			
スケジュール		持 ち 物	
9:30-10:00 受付 10:00-10:20 開講式(あいさつ,オリエンテーション,科研費の説明) 10:20-11:05 講義1:「運動を支えるエネルギー供給系のしくみ」 (休憩:10分) 11:15-12:00 講義2:「エアロビック・アナロビックパワーの測定」 12:00-12:50 質疑・応答(昼食をとりながら大学院生等との交流も含む) (休憩:10分) 13:00-13:25 デモ実験:「ハンドグリップ運動時の循環機能の観察」 13:30-14:30 実験1:「エアロビックパワーの推定」 14:40-15:40 実験2:「アナロビックパワーの測定」 (休憩:10分) 15:50-16:40 測定データの解析・全員のデータによる議論 16:40-17:00 修了式(アンケート記入,未来博士号の授与) 17:00 解散		運動して汗をかいてもいいような服装(T シャツとハーフパンツ),運動靴,ならびにタオルなど,および筆記用具	
		特 記 事 項	
		参加者自身が,自転車こぎ運動や筋力の測定などを実習体験しますので,医師から,何らかの運動制限を受けておられる方は,実験には参加できません。	



《お問い合わせ・お申し込み先》

所属・氏名:	県立広島大学 本部経営企画室 塩田 紀代子
住 所:	〒734-8558 広島市南区宇品東一丁目1-71
TEL / FAX:	082-251-9727 / 082-251-9405
E - m a i l:	kikaku2@pu-hiroshima.ac.jp
申込締切日:	平成25年8月12日(月)

ひらめき ときめきサイエンス ~ようこそ大学の研究室~
KAKENHI (研究成果の社会還元・普及事業)平成 25 年度採択プログラム
参加申込書

プログラム名 スポーツ科学への招待 ~運動時のエネルギー供給系のしくみを観察してみよう~
実施機関名 県立広島大学
開催日 8月22日(木)

* : 必ず, ご記入下さい

注) メールアドレスをご登録いただいた方には, 参加申込確認メールをお送りしております

(フリガナ*)	()	()
氏名*	氏 :	名 :
生年月日*	年	月 日
住所*	郵便番号* :	電話番号* :
(下の空欄にご記入下さい)		
E-mail :		
学校名* : (専攻・コース等がある場合はご記入下さい)		
学年* : 1・2・3 年	性別* : 男子 ・ 女子	
家族・学校関係者見学の有無*	有 ・ 無 ・ 未定	
有の場合*	()	
同伴される方のお名前(フリガナ)	氏名 :	
同伴される方の生年月日	年 月 日	
同伴される方の性別	男性 ・ 女性	
保護者の同意の有無*	同意あり	
プログラムに期待すること(あればご記入下さい):		